

## gruppo laici missionari

c/o segretariato  
regionale t. m.

Via S. Vitale 31 Bologna  
Tel. 23 14 42

### BREVI NOTE MEDICHE

MALARIA : vettori di queste malattie sono le femmine delle zanzare del genere Anopheles. E' possibile conoscere le zanzare malarigene dalle zanzare non-malarigene (Culex sp.) perché le prime hanno polpi e proboscide di lunghezza eguali e quando si appoggiano su un piano fanno con questo un angolo acuto. Le altre hanno polpi brevissimi e stanno quasi parallele al piano di appoggio.

Le larve di Anopheles stanno orizzontali sul pelo dell'acqua, quelle di Culex tengono la testa sommersa e quindi formano con la superficie della acqua un angolo più o meno acuto.

Le zanzare pungono nelle ore della sera e della notte.

Usare sempre retine alle finestre e zanzariera nel letto.

Cospargersi le parti esposte con liquido repellente (es. Autan della Bayer).

Nelle zone paludose o comunque sospette prendere due volte a settimana, regolarmente, compresse di CLOROCHINA -Bayer, per un totale di 300 (500) mg. settimanali.

Altri prodotti sostituitivi, analoghi per composizione ma con diverso nome commerciale, sono il NIVAQUINE e l' ARALEN.

NB. Le dosi sopraindicate sono quelle medie per un adulto del peso di 65 Kg.

-Questi prodotti si trovano anchè in gocce ed in confezioni pediatriche.

BILARZIOSI ( o SCHISTOSOMIASI ) : l'infezione umana (transcutanea) è provocata da furcocercarie che si liberano dal mollusco (ospite intermedio) e nuotano liberamente nell'acqua per più di 60 ore. Queste venendo a contatto colla pelle umana vi possono penetrare (alcuni dicono anche in soli 10 secondi).

Come profilassi si consiglia di non bagnarsi in acque sospette (o al massimo per soli 10-15 ~~secondi~~ minuti) : in quest'ultimo caso dopo è d'obbligo una doccia con uso di sapone.

Per i lavori in acqua è obbligatorio l'uso degli stivali.

L'entrata della furcocercaria, si distingue per una piccola puntura emorragica, leggermente papillosa e pruriginosa.

1) Schistosoma haematobium : molluschi Physopsis africana  
Physopsis globosa

e in Egitto : Bulinus truncatus

2) Schistosoma mansoni : Planorbis boissyi (Afr. Nord)  
Planorbis pfeifferi (Afr. Sud)

Il primo è localizzato in Africa, ma soprattutto in Egitto. Il secondo



## gruppo laici missionari

c/o segretariato  
regionale t. m.

Via S. Vitale 31 Bologna  
Tel. 23 14 42

TRIPANOSOMIASI ( o MALATTIA DEL SONNO ) : il vettore é la Mosca Tse-Tse  
(Glossina palpalis e Glossina Tachinoides).

Area di distribuzione : Gambia-Liberia-Ghana-Congo-Sudan Mer.-Sierra L.

L'infezione é cronica e colpisce il sistema nervoso dopo pochi mesi.

Evitare le zone che si conoscono come notoriamente infestate dalla Mosca Tse-Tse e comunque i corsi dei fiumi ricchi di vegetazione.

Ricordarsi che la mosca punge solo in particolari ore del pomeriggio.

Lotta contro gli animali selvatici portatori del virus.

Isolamento e sterilizzazione dei malati.

Profilassi possibile negli animali per mezzo di una iniezione di pentammina ogni 6 mesi, comunque piuttosto pericolosa.

Sintomatologia al primo stadio : febbre irregolare, edemi, edemopatie, eruzioni eriteuratiche(?), epotosplenomegalie, anemie, asterrie (?).

Sintomatologia del secondò stadio : cefalea, apatia, tremore agli arti ed alla lingua, sonnolenza, rigidità muscolare.

A qualsiasi stadio della malattia o nelle ricadute, necessita il ricovero ospedaliero durante il quale viene effettuata una adeguata terapia per mezzo del MEL-B (mélaminyl -4- phénilar-sénodithioglicérol). Eventuale trattamento ambulatoriale con Tryparsamide, Farma 939, Pentamidina e Furamina.

ANCHILOSTOMIASI : le larve sono presenti nel suolo e nell'acqua. Attraversano la pelle e con la corrente sanguigna pervengono nel cuore e nei polmoni dove passano nella trachea, nella faringe, nello stomaco, nell'intestino, ove si trasformano in individui adulti sessuati.

Si nutrono succhiando il sangue e queste minime perdite conducono ad una anemia grave.

I sintomi sono : prurito cutaneo causato dalla 'larva migrans' con infiammazione ed infezione secondaria.

Nella seconda fase (fase intestinale) l'anemia si accompagna a debolezza muscolare, affaticamento rapido, dimagrimento, dilatazione del cuore e palpitazioni, flautolenza, disturbi digestivi e, nei fanciulli, anche nervosismo e ritardo nella crescita/

Profilassi : evitare di camminare a piedi nudi nei luoghi sospetti, umidi e fangosi, specie se con scarichi di fogne ed escrementi umani nelle vicinanze. In ogni caso lavarsi sempre accuratamente con sapone.

Terapia : una bustina di ALCOPAR (controindicato in caso di epatite) solo o in associazione con Ditiazanina (?).

Ricordarsi di associare sempre una opportuna terapia antianemica.



## gruppo laici missionari

c/o segretariato  
regionale t. m.

Via S. Vitale 31 Bologna  
Tel. 23 14 42

BLÉNORRAGIA : ha un tempo di incubazione che oscilla tra i 3-10 giorni.

Terapia : la penicillina resta l'antibiotico di punta, ma ricordarsi che può mascherare eventuali sintomi di lue.

Evitare ogni trattamento locale - Riposo - Detergere i genitali con acqua, sapone e soluzione borica.

4-500000..... di penicillina pro die in due iniezioni intramuscolari distanziate 8 ore, da ripetere per 2-4 giorni.

Oppure Sulfapirimidinici o Sulfatiazolici, meglio Polisulfamidici : grammi 4,0 e dopo, ogni 4 ore, gr. 1,0 per 5 giorni, notte e giorno.

SIFILIDE : la diagnosi va accertata in laboratorio, non con la sola Wassermann.

Terapia : prima esame clinico accurato. Poi Penicillina, almeno 800.000 u.o. al dì per almeno 6 milioni di u. (anche 9-12 milioni) in 20 dì. Associare Asbenzolo + Bi.

Necessitano poi verifiche sierologiche molto prolungate.

Profilassi : (comune anche per la blenorragia) continenza, uso dei preservativi e/o lavande disinfettanti, rapporti con elementi sicuramente sani

	asintomatica	
<u>AMEBIASI</u> :	<u>intestinale</u> :	non dissenterica..... dolori, flatulenza, nausea
	dissenterica-amebica;.	fatica, cefalee, nervosismo
		acuta o cronica, talvolta
		anche con lesioni intestinali.

extraintestinale : fegato-polmoni, pleure, apparato urogenitale, pelle.

Trattamento : Quinacrina+ acidocarbomiofenilarsinico.

Amebicidi moderni a base di fenartroli(?), dicloroacetamide e dietilaminocresolo.

Profilassi : non bere acque sospette, farle sempre bollire magari facendo il the. Non consumare cibi crudi. Sbucciare con attenzione frutta e ortaggi, lavandoli comunque sempre assai bene.

Lavare eventualmente con permanganato di K 1:2.000.

Lotta contro le mosche.

Condire i cibi con molto aceto e limone.



## gruppo laici missionari

c/o segretariato  
regionale t. m.

Via S. Vitale 31 Bologna  
Tel. 23 14 42

### ALTRI CONSIGLI :

a) Attenti ai colpi di sole ; portare sempre copricapi adeguati e non sostare troppo in pieno sole, specie nelle ore centrali della giornata.

b) Fare attenzione a dove si mettono le mani ed i piedi (scorpioni, serpenti ecc...)

#### c) SERPENTI :

-colubridi : azione neurotossica generale

-viperidi : azione prevalentemente locale

terapia : impedire la diffusione del veleno (laccio, tagli, spremitura e suzione, distruzione del veleno residuo con lavaggio al permanganato di K 1 per mille.

-Precoce sieroterapia specifica e nel caso non specifica(?)

-Eccitanti -Cardiotonici

#### d) SCORPIONI : terapia locale come sopra siero antiscorpionico Antistaminici

e) Condire i cibi con molto sale specie quando si suda a profusione ( e questo per ovvi motivi fisiologici).

-MALL 3,5 gr. pro die - Doppio con sudore, fatica, febbre.

-Attenzione idem per disidratazione e alterazioni renali.

f) Usare sempre diete equilibrate, possibilmente integrandole anche con uno dei tanti preparati polivitaminici e multiminerali (ma che siano veramente 'poli'): es. VITERRA - DIAGRAM



## **gruppo laici missionari**

*c/o segretariato  
regionale t. m.*

Via S. Vitale 31 Bologna  
Tel. 23 14 42

### VACCINAZIONI PER I PAESI TROPICALI

Bisogna distinguere tra le vaccinazioni richieste per il Visto di ingresso e quelle che invece é opportuno farr per logici motivi di profilassi.

es. Congo : richieste per il Visto : vaiolo e febbre gialla  
opportune : tetano, tifo e paratifo, colera

COME SI FA : innanzitutto occorre tenere presente che bisogna farsi rilasciare, almeno per quelle obbligatorie, il Certificato Internazionale di Vaccinazione (libretto giallo).  
Modulario del Ministero Sanità : I60 mod.33 E

FEBBRE GIALLA : la vaccinazione si fa presso l'UFFICIO del MEDICO PROVINCIALE, esistente in ogni capoluogo di Provincia.

Consiste in una iniezione unica intramuscolare da mezzo cc.

La validità della vaccinazione decorre da 10 giorni dopo fino a 10 anni.

E' consigliabile andare a vaccinarsi in più persone poiché la fiala che viene aperta contiene 5 dosi e così é possibile dividere il costo della medesima tra cinque.

Per fare questa iniezione occorre andare all'Ufficio del Medico Provinciale dove ci si fa dare un apposito stampato (che deve essere compilato) ed un bollettino per versamento di CCP.

Ci si reca poi presso la Ragioneria dello Stato per fare apporre un Visto sullo stampato. Si va successivamente alla BANCA D'ITALIA presso la quale deve essere fatto il versamento dell'importo corrispondente al costo della fiala di vaccino. Successivamente si fa il versamento di cc/p presso un qualsiasi Ufficio Postale. Si ritorna quindi dal Medico Provinciale per fare l'iniezione.

Occorre tenere presente che detta iniezione deve essere distanziata di 15 giorni dalla vaccinazione antivaiolosa (vaccini vivi!).

La vaccinazione contro la febbre gialla di solito non da febbre di reazione.

VACCINAZIONE ANTIVAIOLOSA : viene praticata presso qualsiasi Ufficio Sanitario Comunale. Ha validità tre anni dalla data della prima vaccinazione effettuata con successo. L'immunità ha inizio otto giorni dopo la data della prima vaccinazione.

Si può avere febbre di reazione anche piuttosto violenta.



## **gruppo laici missionari**

*c/o segretariato  
regionale t. m.*

Via S. Vitale 31 Bologna  
Tel. 23 14 42

VACCINAZIONE ANTITETANICA : occorre fare una iniezione di richiamo se l'individuo è già vaccinato.

La vaccinazione ex-novo si effettua con anatossina tetanica (Anatetall, tetanol, ecc.) : 1 cc. per tre volte. A un mese la seconda e dopo un anno la terza.

Richiami : ogni 3-5 anni con 1 cc.

VACCINAZIONE ANTICOLERICA : si fa presso l'UFFICIO SANITARIO di ogni Comune o presso il Medico Provinciale. Due iniezioni intramuscolari (una di mezzo cc. ed una di 1 cc.) distanziate da 10 a 20 giorni (non più né meno).

L'immunità ha inizio 6 giorni dopo la prima iniezione.

La validità è della durata di 6 mesi.

VACCINAZIONE TIFO A e B : una iniezione da 1 cc. sottocutanea di vaccino liofilizzato TAB (fare attenzione che sia vaccino anche per Paratifo, cioè Tipo B, poiché esso è particolarmente diffuso nelle regioni tropicali).

Si ricorda che è disponibile anche Enterovaccino (solo Tifo) in tavolette sublinguali, la cui efficacia è però meno sicura.

Immunità della durata di  $\phi$  10 mesi.

Può dare reazione febbrile o semplice stato di stress.

NBNB. : RICORDARSI DI FARE SCRIVERE DALL'UFFICIALE  
SANITARIO CHE PRATICA LE VACCINAZIONI :

DATA

TIPO DI VACCINO ecc.....

SUL 'CERTIFICATO INTERNAZIONALE DI VACCINAZIONE'



## gruppo laici missionari

c/o segretariato  
regionale t. m.

Via S. Vitale 31 Bologna  
Tel. 23 14 42

### PRATICHE BUROCRATICHE

#### CONTRATTO :

deve rispondere inderogabilmente a tutti i requisiti prescritti dalle note leggi sul servizio alternativo.

-Va redatto possibilmente in almeno 4 copie originali su carta intestata o comunque timbrata.

- Vie da seguire per l'inoltro delle pratiche :

- via normale : tramite il COSV

- via eccezionale : privatamente

In questo secondo caso bisogna recarsi al MINISTERO DEGLI ESTERI

D.G.R.C., UFFICIO VIII,

chiedendo del Dott. TEODORANI (piano V°, stanza 59I7, tel. interno 29I7, orario IO-12).

Il Capo-Ufficio é l'Ambasciatore(?) GUIDI, che é poi colui che firma il contratto.

Si dovrebbe consegnare assieme al contratto una DOMANDA in carta semplice (meglio se in bollo) ed un CERTIFICATO PENALE (cfr. istruzioni sul Certi.P.) ed in più eventuali dichiarazioni di Corsi o Preparazioni effettuate.

In un periodo variabile dai IO minuti ai tre mesi viene apposto sul contratto stesso una dichiarazione che così suona :

'Ministero degli Affari Esteri

D.G.R.C., Uff.VIII

si convalida attestando che la prestazione d'opera indicata nel presente contratto si inserisce nell'ambito di un programma di assistenza tecnica previsto dall'art. 2 della Legge 8 novembre 1966, n. IO33 e successive modifiche.

Roma..... il capo Ufficio

Il Ministero degli Esteri gradisce che gli sia lasciata fotocopia del contratto. L'esemplare originale con il visto degli Esteri (o copia autenticata da un Notaio) va consegnata al Distretto Militare di appartenenza.

Questo almeno un mese prima della chiamata, alle armi, a cui si é interessati; (la data ultima é specificata sul Manifesto di chiamata).

La DOMANDA in BOLLO, per ottenere di potere svolgere il servizio civile, va consegnata all'UFFICIO LEVA E RECLUTAMENTO del proprio Distretto con i seguenti allegati : -copia autentica dei titoli di studio o di lavoro  
-certificato penale

L'Ufficio del Distretto si limita a protocollare il tutto ed a spedirlo a

MINISTERO DIFESA- DIREZIONE GENERALE LEVA E RECLUTAMENTO

OBBLIGATORIO MILIT. MOBIL. CIVILE e CORPI AUSILIARI

UFFICIO DIRETTORE GENERALE

ROMA





## gruppo laici missionari

c/o segretariato  
regionale t. m.

Via S. Vitale 31 Bologna  
Tel. 23 14 42

Nel giro di un mese si dovrebbe avere la risposta. Dalla data della comunicazione della risposta si hanno 6 mesi di tempo per raggiungere il paese di destinazione.

NB. I titoli di studio : sono validi solo quelli rilasciati da Scuole od Enti Statali, abilitanti, in Italia, ad una professione (quindi non é valido il diploma di 3a media, liceo classico e scientifico)

CERTIFICATO PENALE : ne occorrono due copie : una per gli Esteri e uno per la Difesa (e uno per il paese di destinazione)

Va richiesto al TRIBUNALE nella cui circoscrizione é compreso il luogo di nascita. Occorre acquistare presso una tabaccheria l'apposito foglio in bollo (L. 400) già predisposto. Detto foglio va compilato come dalle indicazioni riportate a fianco dello stesso.

Deve essere richiesto un Certificato Generale e non penale o civile solo. Il motivo della richiesta é il seguente :

'Per tutti gli usi consentiti dalla Legge'

A questo foglio occorre allegare una RICHIESTA che si scrive su un ciclostilato all'uopo predisposto che si acquista dagli Uscieri con L.10

All'atto della richiesta si pagano circa L.600.

Bisogna esibire la propria carta d'identità oppure, se non lo si richiede di persona, un CERTIFICATO DI NASCITA in carta libera rilasciato per questo specifico scopo dall'Uff. Certificati del Comune.

In genere il Certificato Penale é pronto nel giro di tre ore.

### PATENTE INTERNAZIONALE

é rilasciata dall'ISPETTORATO DELLA MORORIZZAZIONE CIVILE su apposito Mod. 26 CTD. Per ottenerla occorre consegnare la propria patente ed una foto formato tessera; pagate le tasse richieste (che si aggirano sulle L.4000) la patente viene consegnata nel giro di 24 ore.

Naturalmente viene anche ri consegnata la propria patente italiana, poiché la patente internazionale non é valida in Italia.

,Il documento ha un anno di validità.

La patente internazionale può essere richiesta per comodità tramite un Ufficio dell'AUTOMOBIL CLUB o da una Agenzia analoga.